



Regula Alea Huber Brun Hubrun Alltagsgestaltung «daheim statt allein»



«Fit im Alltag» ist die Zukunft

Der technologische Fortschritt zwingt uns Menschen vermehrt, mit Themen Schritt zu halten, die teils weder unseren Veranlagungen noch unseren Verlangen entsprechen. Dazu kommt, dass die Fülle der Wahlmöglichkeiten manchmal überfordert. Deshalb glaube ich, um lange frei und unabhängig agieren zu können, ist punktuelle Unterstützung und individuelle, aufs Bedürfnis abgestimmte Schulung im Alltags-/Arbeitsumfeld die Zukunft. Ich habe es für mich so definiert.

- ⊙ Fit im Aussen – Einklang mit der Natur
- ⊙ Fit im Innen – Persönlichkeitsentwicklung
- ⊙ Fit im Körper – regelmässige Bewegung
- ⊙ Fit im Geist – positive Denkweise
- ⊙ Fit im Kopf – lebenslanges Lernen
- ⊙ **Fit im Alltag – Ermächtigung und/oder Entlastung**



www.alltagsgestaltung.ch | Alltagsdienstleistungen für Privatpersonen und Kleinfirmen

Wie bist du zu NEFU gekommen?

Ich bin eine neue/alte, überzeugte NEFUanerin.

Was hast du mit deinem ersten eigenen Geld gekauft?

Silberdraht und Chrälleli, um Schmuck herzustellen.

Warum hast du den Beruf als Alltagsgestalterin gewählt?

Gestalterin beinhaltet die Wörter Gestalt und gestalten. Dies passt, weil ich mit Menschen in ihrer alltäglichen Umgebung entwickle, kreierte und umsetze.

Was bringt dich zum Lachen?

Ein Kinderstrahlen – der Humor meines Mannes – eine berührende, herzliche Begegnung – der Alltag und seine Abenteuer.

Was ist dein Lieblingslied und hat es eine besondere Bedeutung für dich?

Mein Lieblingslied ist dasjenige, welches mir beim Gitarrenspiel zukommt.

Wer sind deine Vorbilder?

Meine Ahn*innen, Vorreiter*innen und Wegbereiter*innen.

Wie lautet dein Lebensmotto?

Zufriedenheit, Gelassenheit, Gesundheit.

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Für mich gibt es mehr zu danken, als zu wünschen. Merci vielmals für die Begeisterung, das Engagement und das Herzblut für das Frauenunternehmertum.